

BOISSERON

mjboisseron@yahoo.fr

Programme 2011/2012

M J C B

MAISON



DES JEUNES



ET DE LA



CULTURE

Affiliés à
FR MJC et FF MJC

ACTIVITÉS À L'ANNÉE

(Espace Mistral, salles Carignan, Grenache ou Chabrol)

SALSA 147 € / an ♥♥♥♥

Ados et Adultes, Florent HOUESSEN

Débutants : Lundi de 20h15 à 21h15, Carignan

Avancés : Lundi de 21h15 à 22h15, Carignan

ROCK – SALSA ENFANTS *Nouveau* 129 € / an

Dès 7 ans, Muriel GELY

Mercredi de 14h00 à 15h00, Carignan

COUNTRY 129 € / an ♥♥♥♥

Débutants et confirmés, Rémy BEAUCHAMPS

Mercredi de 20h30 à 21h30, Chabrol

BABY GYM (3 à 5 ans) *Nouveau* 129 € / an

Romuald PAILLÉ, Professeur BE

Mercredi de 10h00 à 11h00, Grenache

FUNK BABY (3 à 5 ans) 129 € / an

Liliane RIEUSSET, Professeur BE

Samedi de 10h00 à 11h00, Grenache

HIP HOP (6-8 ans) 129 € / an

Cyril MOLINA, Professeur DE Danse contemporaine

Mercredi de 11h00 à 12h00, Grenache

DANSE CONTEMPORAINE *Nouveau* 147 € / an ♥♥♥♥

Cyril MOLINA, Professeur DE Danse contemporaine

Mardi de 18h30 à 19h30, Carignan

HIP HOP BreakDance, Popping, Locking 147 € / an *Nouveau*

Cyril MOLINA, Professeur DE Danse contemporaine

Mardi de 19h30 à 20h30, Carignan

HIP HOP - Funk 147 € / an

Ados, Adultes, Sandra VIEL, Professeur BE

Enfants 9-11 ans : Jeudi de 17h15 à 18h15, Grenache

Mercredi de 11h00 à 12h00, Carignan

Enfants 12 ans et plus : Jeudi de 18h15 à 19h15, Grenache

Adultes : Jeudi de 19h15 à 20h15, Carignan

GYM TONIC 147 € / an ♥♥♥♥

Ados, Adultes, Sandra VIEL, Professeur BE

Jeudi de 20h15 à 21h15, Carignan

Activités pour tous

GYM / STEP CARDIO 147 € /an ♥♥♥♥

Ados, Adultes, Romuald PAILLÉ, Professeur BE
Mardi de 20h30 à 21h30, Carignan

GYM DOUCE 129 € /an ♥♥♥♥

Magali AZAIS, Professeur DDE
Mardi de 9h00 à 10h00, Carignan
ou Jeudi de 19h15 à 20h15, Grenache

THEATRE, ART DRAMATIQUE 129 € /an

Enfants dès 8 ans et Ados, Yolande LEFEBVRE, Comédienne
Mardi de 18h00 à 19h00, Chabrol

Groupe MUSICAL **Nouveau** 100 € /an

Formation d'un groupe musical pour ados musiciens et/ou chanteurs en herbe (tous instruments, toutes voix) François COUETTE, Musicien
Mercredi de 15h00 à 17h00, Carignan

ANGLAIS 75 € /an

Dialoguer en Anglais avec Mireille BRUZAC, Maîtrise LEA, Interprète
Un mercredi sur deux de 19h30 à 21h00

BRODERIE 21 € /an

Nathalie MORENO, passionnée...
Un moment très convivial pour vous initier au point de croix, partager vos idées, vos modèles...
Lundi de 14h00 à 16h00, Carignan

COUTURE, CONFECTION 147 € /an

Karine NADAL, du patron à la finition, confection et ameublement (Matériel fourni)
10 Séances de 4 h, le Jeudi de 9h à 13h, Carignan

CARTES, DOMINOS... GRATUIT

Marie-France NADAL, Initiation et tournois amicaux Belote, Rami, Tarot, dominos, jeux de société...
Vendredi de 14h00 à 16h00, Carignan

ATELIER EXPRESSION ORALE **Nouveau** 60 € /atelier

Ados, adultes, 10 personnes max., animé par Daniel Richard
Intervenir en réunion, animer une réunion, prendre la parole en public, s'entretenir avec un jury...
4 ateliers de 12 heures chacun. (Inscription obligatoire)
22/23 Octobre, 26/27 Novembre, 28/29 Janvier, 10/11 Mars
de 9h à 12h et de 14h à 17h, Carignan

TAI JI QUAN **Nouveau** 199 € /an

Bruno DEGAILLE. Tout public, Art énergétique, art du mouvement, bienfait pour la santé.
Lundi de 9h à 10h, Carignan
ou Mardi de 9h à 10h, Grenache
ou Mardi de 20h00 à 21h00, Carignan

DO IN et SHIATSU 147 € /an ♥♥♥♥

Joelle BOUTON, Relaxologue : Harmoniser la circulation du Ki (force vitale ainsi nommée par les Japonais) dans les méridiens grâce à des étirements et des automassages.
Une séance toutes les 3 semaines, le samedi de 9h30 à 12h00,
Les 1-15 Octobre, 5-26 Novembre, 17 Décembre, 28 Janvier, 3-24 Mars, 28 Avril, 12 Mai, 4 et 25 Juin, Chabrol

A NOTER SUR VOS AGENDAS :

PUCES BROCANTES

1^{er} Novembre 2011 et 14 Juillet 2012

Dimanche 5 Février 2012

14h00 : LA DICTÉE de BOISSERON (4^{ème} édition)

**17h00 : GALETTE des ROIS OFFERTE aux ADHÉRENTS
MJC et aux CANDIDATS de la DICTÉE
(sur inscription)**

Mercredi 20 Juin 2012 : GALA THÉÂTRE

Samedi 30 Juin 2012 : GALA DANSE

***D'autres manifestations dans le courant de la saison...
Nous ne manquerons pas de vous tenir informés***

STAGES & ATELIERS

Inscription obligatoire :

04.67.86.40.81

mjcbousson@yahoo.fr

(-15% pour les adhérents MJC.

+3€ d'assurance pour les non adhérents)

HIP-HOP **45€ la séance**

Enfants et Ados, Sandra VIEL (8 h réparties sur 4 jours)

Vacances Toussaint et Février de 10h00 à 12 h00, Grenache

CONFECTION, COUTURE **35€ la séance**

Ados et Adultes

Karine NADAL (Vacances scolaires, 12h réparties sur 4 jours)

9h00 à 12h00, Carignan

CUISINE CHINOISE **Nouveau**

Bruno Degaille, vous propose un voyage gustatif dans le monde du milieu.

Elaboration de 2 plats dans la pure tradition chinoise. Ingrédients et matériel fournis.

Adultes (10 maxi, 2 par wok) **45 € la séance de 3h**

Atelier cuisine + repas

Au choix, 29/10/2011 ou 25/02/2012 de 9h à 12h salle Chabrol

Enfants (Atelier à 4 mains) **49 € la séance de 3 h**

tarif par binôme (1 adulte et 1 enfant) Atelier cuisine + repas

Au choix, 26/10/2011 ou 22/02/2012 de 9h à 12h salle Chabrol

MEUBLES EN CARTON **Nouveau** **45 € l'atelier de 10h30**

Vous avez plus de 12 ans, ados ou adultes, vous souhaitez réaliser votre premier meuble en carton, apprendre la technique et toutes les astuces pour obtenir des finitions parfaites.

Vous confectionnerez, à partir de matières brutes et recyclables, un tabouret écologique, résistant et original que vous décorerez selon vos goûts. Tout le matériel est fourni.

18,19 et 20 Décembre de 9h à 12h30, salle Carignan

GRAFF **Nouveau** **45 € l'atelier de 12h**

Ados de 12 à 17 ans

18,19 et 20 Décembre de 14h à 18h, salle Carignan

POCHOIR SUR AFFICHE **Nouveau** **15 € la séance**

Ados de 9 à 17 ans

Une journée pendant vacances février de 10h à 12h30, salle Carignan

POCHOIR SUR T-SHIRT **Nouveau** **25 € la séance**

Ados de 9 à 17 ans

Une journée pendant vacances février de 14h à 18h00, salle Carignan

RELOOKING CONSEIL en IMAGE **49 € la séance**

Ados et adultes, minimum 4 personnes

« Allure en Atelier », une pause conviviale : votre palette couleur, Conseils esthétiques (maquillage, coiffure), Conseils de style vestimentaire (Idée Cadeau...)

Caroline Jory-Poncet, Conseillère en image

de 14h00 - 18h00, 21 Octobre, 18 Novembre et 23 Mars

Fondée en septembre 2008, la MJC de Boisseron continue sa croissance avec un double objectif : proposer un choix varié d'activités pour tous les publics tout en garantissant des tarifs abordables.

Pour répondre à votre demande, nous avons développé une offre élargie : après les danses country, hip hop et salsa, nous inaugurons cette saison de nouvelles activités : baby gym, break dance, popping et locking, danse contemporaine, rock / salsa enfants, constitution d'un groupe musical, Tai Ji Quan, et expression orale.

De nouveaux ateliers et stages innovants : cuisine chinoise, fabrication de meubles en carton, graph et pochoir sur divers supports compléteront cet éventail de loisirs.

Les grands classiques sont bien entendus toujours au programme des activités : hip hop, funk, gym douce, gym tonic, step cardio, théâtre, anglais, broderie, couture, cartes et jeux de société.

À ce jour, la MJC c'est une équipe à votre écoute et une vingtaine d'intervenants qualifiés qui bénéficient du soutien financier et logistique de la mairie de Boisseron.

Adhésion (Assurance comprise)

Moins de 16 ans : 14 €

Plus de 16 ans : 18 €

Carte Famille : 24 €

L'adhésion est obligatoire pour toutes les activités et non remboursable.

TARIF INDIVIDUEL

A partir de 2 activités pratiquées un tarif de 100 € est appliqué par activité

(Pour les activités ≥ 129 € hors Tai Ji Quan, Stages et Ateliers)

2 activités = 200 €, 3 activités = 300 € ...

♥♥♥ « FORFAIT COUPLE » **200 €**

(pour une même activité ≥ 129 € hors Tai Ji Quan)

TARIF pour plusieurs membres d'une même famille

Membre 1	Plein Tarif
Membre 2	Tarif - 15%
Membre 3	Tarif - 15%
... Etc...	Tarif - 15%

*** Remise de 15% valable sur l'activité la moins chère et non cumulable avec le tarif individuel ou le tarif couple**

Un minimum de 8 participants est nécessaire au démarrage d'une activité.

La saison des activités à l'année de la MJC de Boisseron se déroulera du 12 Septembre 2010 au 30 Juin 2012.

Les activités hebdomadaires sont suspendues à l'occasion des vacances scolaires et des jours fériés.

■ Les cotisations d'activités sont calculées à l'année, hors vacances scolaires en plus de l'adhésion.

■ **Le règlement doit être fait au plus tard fin septembre. Trois chèques sont acceptés. Ils doivent être considérés comme une facilité de paiement.**

■ **Aucun remboursement de cotisation d'activités ne sera effectué**, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le bureau sur justificatif (changement éloigné de domicile pour raison professionnelle, raisons de santé sur présentation d'un certificat médical).

■ **Un dégrèvement de 15 % est prévu à partir de la deuxième personne d'une même famille** (premier et deuxième degré)
(Attention : dégrèvement non cumulable avec le tarif individuel ou couple)

■ Le premier cours est proposé à l'essai sans engagement.

■ Un certificat médical est obligatoire pour les activités sportives et doit être fourni avant la troisième séance.

La MJC de BOISSERON

« La M.J.C est une association d'éducation populaire régie par la loi du 1er Juillet 1901

La MJC est affiliée à la FFMJC et à la FRMJC.

La M.J.C. a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin de participer à la construction d'une société plus solidaire et responsable.

La Maison des Jeunes et de la Culture, constitue un élément essentiel de la vie sociale et culturelle d'une commune. Elle offre à la population, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité.

La M.J. C. est gérée par des bénévoles.»

Renseignements, Inscriptions :

**408, Rue Joseph d'Arbaud
34160 BOISSERON**

04.67.86.40.81

mjcboisseron@yahoo.fr

www.mjc-boisseron.com

Inscriptions à partir du 2 Septembre 2011, ou lors de la journée des associations le 10 Septembre, Espace Mistral.